

[Vis mobilversjon](#)

Aktiviteter





Gruppearbeid.

I løpet av uka er elevene med på 4-5 gruppearbeid (45 min).

Stall : Her børster vi hestene og blir kjent med rasen fjording.

Husky: Vi besøker trekkhundene.

Kjøkken : Elevene hjelper til med å gjøre klart til måltider, fylle termos, oppvask og rydding.

Voltige : Balanseøvelser på hesteryggen uten sadel.

Polar : Litt gårdsarbeid som f.eks å bære inn ved. Elevene får også være med inn til fjellrever og reinsdyr.

Dagens aktiviteter.

Faste aktiviteter hele året :

Ridetur: Vi rir på veiene i området. Noen rir mens andre leier hestene, dette byttes på underveis.

Fjelltur: Vi har et flott område i fjellet ovenfor gården med høye topper og fine fjellvann. Elevene velger mellom 2-3 ulike turer, fra topptur til en rolig tur. Alle er ute like lenge, men lengden på turene er ulike. (11.45 – 16.00).

Aktiviteter avhengig av vær og årstid:

Takkesteiking: Vi baker flatbrød, lefse (kling) og mjølkekaker med lokale oppskrifter. Mjølkekake er en lokal "lapp" som ble mye stekt på setra i gamle dager.

Skogdag: Rett nedenfor gården har vi et område med ulike tauaktiviteter: klatrenett, balanseøvelser, lassokasting og travers (zip-line). Elevene får samarbeidsoppgaver, vi fyrer bål og steiker pinnebrød når det er tillatt. I noen perioder brenner vi kullstifter og utvinner tjære.

Klatrepark: Vi har en spennende klatreløype (med sikring gjennom hele løypa) oppe i trærne. Brukes separat eller i sammenheng med skogdagen.

Skiaktiviteter: Skiturer med progresjon fram mot turdagen torsdag da vi går på lengre skitur i fjellet, som beskrevet ovenfor under "fjelltur". Turen tilpasses skiferdigheter og vær.

Seterbesøk og/eller kanopadling: Disse aktivitetene har vi vår og høst. Da tar vi med oss geitene til seters og lærer om seterdrift . Ysting, plantefarging og arbeid med ved kan inngå. Ved et tjern i nærheten har vi kanoer som vi kan benytte når været tillater det. Orientering kan også være en aktivitet den dagen. Inne på setra får elevene steike mjølkekaker på en gammel vedfyrt takke og høre historier fra seterlivet i gamle dager. Passer det kan vi ha med en hest med kløv til seters. Setra ligger fint til ved en bekk med utsikt mot Hallingskarvet.

