

[Vis mobilversjon](#)

Utstyrsliste

Her kommer noen tips til hva du bør ha med deg til et opphold på Langedrag. Det kan også være lurt å melde fra til kjøkkenet (via kontoret) om du har matallergi eller om det må tas spesielle hensyn i forhold til mat.

Ta med eget tøy til bruk i stall og fjøs. Det er viktig at man skifter tøy som har vært i bruk under dyrestell, før man går inn i matsal. Vi oppfordrer til å være ekstra nøye med håndhygiene.

Til rideturer:

Sko med hæl og som går høyere enn til ankelen, varme klær, vanter / hansker (ikke votter), pannebånd eller lue som passer under hjelmen.

Det vil være muligheter for å fiske, så ta gjerne med fiskestang. Fiskekort fås kjøpt i butikken.

Ønsker man å overnatte en natt ute i naturen eller i gapahuken kan det være mulig, ta eventuelt med eget utstyr til dette.

Pakketips:

- Regnjakke og regnbukse
- gummistøvler/ fjellstøvler med hæl
- solide joggesko/ støvler til tur
- lue, votter/ hansker
- vindtett jakke
- tykk genser (gjørne ull)
- tykke sokker
- stall/ fjøsklær
- inneklær
- ridehjelmer (om du har)
- flytevest til kanopadling (om du har)
- tursøkk

- termos / drikkeflaske
- kniv med stopper (om du har)
- sitteunderlag
- toalettsaker
- håndkle
- laken putetrekk, sovepose eller dynetrekk
- fotoapparat (om ønskelig)
- klokke
- lommepenger
- innesko / tøfler

Ridehjelmer, flytevest og kniv kan lånes på stedet.

VELKOMMEN TIL FJELLS!
